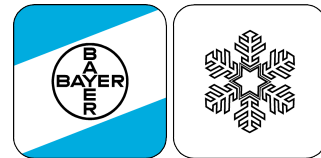


# Ski-Club Bayer e.V. Leverkusen

Knochenbergsweg  
51373 Leverkusen  
Tel.: (0214) 42139  
Fax: (0214) 41974



---

06. Dezember 2011

## **Ex-Vizeweltmeisterin aus den USA trainiert das „Demoteam des Skiclubs Bayer Leverkusen“**

Zum Saisonauftakt startete das „Demoteam des Skiclub Bayer Leverkusen“ hochmotiviert durch. Ex-Vizeweltmeisterin Nico Rinaecker (USA) gab wertvolle Tipps beim Auftakttraining in der Skihalle Neuss. Ihr abschließendes Urteil verspricht eine erfolgreiche Saison: „Da ist eine Menge Potenzial“, so Rinaecker. Das weckt den Ehrgeiz. Kein Wunder also, dass das Team mit den neuen Mitgliedern Holger Leiterholt (DSV-Skilehrer) und Lorena Honold (ehemaliges Mitglied des amerikanischen Synchron Teams „Aspen Divas und Vizeweltmeisterin 2009“) einen der vorderen Plätze bei den Deutschen Meisterschaften im März anstrebt. Im November wird das Training in den Alpen fortgesetzt. Dann soll es Tipps von Mitgliedern des „Synchro Team Germany“ geben.

### **Team**

Das Demoteam besteht aus neun Ski-Instruktoren des Skiclub Bayer Leverkusen, die diesen Leistungssport in ihrer Freizeit betreiben. Oft belächelt und als Exoten behandelt, weil sie so fernab des Schnees wohnen, haben sie bereits so manchen Profi das Fürchten gelehrt. So hat das Team bei den Deutschen Meisterschaften 2011 einen sensationellen 6. Platz belegt und damit andere Mannschaften aus Bayern und Österreich auf hintere Plätze verwiesen.

### **Was ist Synchro Ski?**

Beim Synchron- oder Formationsfahren fahren sechs Skiläufer aufeinander abgestimmt den Hang hinunter. Das gemeinsame, choreographierte Teamfahren ist eine recht junge Disziplin im Skisport. Zu den großen Herausforderungen zählen Positionswechsel bei hoher Geschwindigkeit und Rhythmuswechsel .